

屋内運動教室



ロコモティブシンドロームを予防しよう

【日時】 平成28年 12月2日(金)

10:00~11:30(受付開始 9:30)

【場所】 高津原コミュニティセンター「かんらん」

【持参品】 運動できる服装、タオル、飲み物

【参加費】 500円

【申し込み先】社会医療法人 祐愛会織田病院

1) 健康管理センター:牛島

TEL)0954(63)3332

2) 外来:江口

TEL)0954(63)3275

※お問い合わせは、平日にお願い致します。

- ・申込締切 11月25日(金)まで
- ・定員15人程度(先着順)



ロコモティブシンドロームについて知識を深め
一緒に体を動かしませんか?
たくさんの方々の参加をお待ちしております。